

# Alla Carta

本、芸術、ウェルビーイングから音楽へのアプローチ

“Alla Carta”とは、アラカルトのイタリア語。

小田急ポイントカードとプレルーディオが新しいイベントやコンサートを始めます。

Vol.1

# 眠りと音楽

最近、よく眠れていますか？

いつまでもずっと若々しく…そのために必要な健康と睡眠についてのお話しと  
より良い眠りへ導く音楽のレシピをご紹介します。

## プログラム

- I プロローグ 川染雅嗣／演奏  
F. ショパン ノクターン 口長調 Op. 62-1
- II 「サプリと音楽で健康に ～からだの健康～」 二俣 泉
- III 「食事と睡眠で若々しく健康なカラダに」健康セミナー 新免 芳史
- IV 「こころの健康」 二俣 泉
- V 眠れるコンサート 川染雅嗣／演奏  
W.A. モーツァルト ソナタ KV330 より 第2楽章  
川染まさ史 残光無限  
吉松隆 6つのヴィネット より <浮遊性アンダンテ>  
A. ギヤニオン めぐり逢い  
F. シューベルト 楽興の時 Op.94-6

※都合により演奏曲及び演奏順を変更する場合がございます。



### 新免 芳史氏

農学博士(京都大学卒)／  
サントリーウエルネス(株)セサミン開発者



### 川染 雅嗣氏

ピアニスト／  
昭和音楽大学教授



### 二俣 泉氏

日本音楽療法学会認定音楽療法士／  
昭和音楽大学教授

2023 **3.22** (水) **14:00**開講  
(13:30開場)

会場 昭和音楽大学南校舎5F ユリホール

小田急線「新百合ヶ丘」駅南口徒歩4分  
※ご来場者用の駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

入場料 **1,200**円【税込・全席自由】  
※未就学児童の方はご入場できません。

チケット  
購入方法

- OPクレジットカード会員さま  
「OPカードチケットご優待サービス」  
でお申し込み  
(クレジットカード1回払いのみ)



こちらからお申し込みいただけます



- 昭和音楽大学チケットセンター  
TEL 044-953-9899 平日10:00～18:00 (12:00～13:00、2/2・3と3/10を除く)  
インターネット  
昭和音楽大学チケットセンター 検索 24時間購入可・登録無料

公演に関するお問い合わせ：プレルーディオ TEL 044-953-2105 平日10:00～17:00

主催 小田急ポイントカード／プレルーディオ (昭和音楽大学関連会社)  
 共催 昭和音楽大学  
 協賛 サントリーウエルネス  
 企画製作 小田急ポイントカード／プレルーディオ  
 後援 「音楽のまち・かわさき」推進協議会／NPO法人「しんゆり・芸術のまちづくり」

小田急ポイントカード

ミニプレゼント付 ひとりひとりに、ウエルネス。

Suntory Wellness



本公演は、最新の神奈川県からの要請および「クラシック音楽公演における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン」を順守し、安全対策を講じて開催いたします。マスクの着用、手指の消毒にご協力をお願いいたします。その他感染症対策の詳細は昭和音楽大学ホームページにて公開しております。右記QRコードよりご確認ください。

